

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 315» (МБДОУ № 315)
 660119 Красноярск, ул. Микуцкого, 4, т. 225 – 40 – 08, e-mail: dou315@mail.ru
 ИНН 2465040909 КПП 246501001 ОГРН 1022402489416



Утверждаю:
 и.о. заведующей МБДОУ № 315
 А.Ю.Рудакова
 Приказ № 173/п от 31.08.2020 года

Режим дня
 (холодный период)

Группа	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Режимные моменты					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-9.00	8.45-8.50	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)*	9.00-9.50 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.55	9.00-10.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05	9.40-10.10	9.50-10.15	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак – 2 (может проводиться в перерыве между НОД)	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка*	10.15-11.30	10.20-12.00*	10.25-12.10*	10.55-12.25*	10.55-12.35*
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.25	12.25-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, свободная совместная деятельность, непосредственно образовательная деятельность второй половины дня	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15	15.10-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.30-16.50	16.35-16.55**	16.40-17.00**	16.40-16.50**	16.40-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка**	16.50-17.50	16.55-17.50	17.00-17.50	16.50-17.50	17.00-17.50
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры перед ужином	17.50-18.10	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Ужин (прием кисломолочного продукта)	18.10-18.30	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Прогулка, игры, индивидуальная работа	18.40-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00