Кризис 3 лет. Рекомендации родителям.

К трем годам у ребенка закладываются основы становления будущей личности, формируются предпосылки нравственно-физического и умственного развития. А еще происходит яркое обозначение своего «Я».

Кризис – это прекрасно. Он ведет ребенка к большим степеням развития.

Воспитывая доброго и милого малыша третьего года жизни, в один прекрасный день родители видят, что их карапуз стремительно меняется в худшую сторону – так проявляет себя первый детский возрастной кризис 3 лет. Чаще всего он проходит очень бурно и повергает родителей в панику – они не в состоянии справится с маленькой «грозовой тучей», в которую превратился их ребенок. Предоставьте выбор ребенку в различных вопросах: «Что будем делать: пойдем в магазин или на площадку?» «Потанцуем или попоем?» ребенок научится принимать решение и нести за него ответственность.

Не настаивайте на чем либо, если малыш хочет сделать, что то сам, только уточните, не помочь ли ему.

Хвалите ребенка если он выполнил ваше поручение, подчеркивайте, что к него все получится. В данный момент нужно помочь маленькому человеку в осознании всего спектра чувств, которые он испытывает.

Не пытайтесь переделывать ребенка, воспитывать его «под себя». Во время истерик попытайтесь переключить его внимание, если не получается просто переждите. Когда ребенок успокоится, обязательно поговорите о случившемся, скажите, как сильно вы его любите, но такое поведение вас очень расстроило.

Запомните: Вы не жертва, которую замучил этот маленький монстр. Вы тренер, учитель, наставник.

Кризис не всегда бывает явным, со всем вышеперечисленным. Если вы умеете гибко подстраиваться, договариваться, находить компромиссы, то в целом кризис пройдет благополучно.

ПРИЗНАКИ КРИЗИСА 3 ЛЕТ

Необязательно, чтобы все они имелись у каждого ребенка, но чаще всего все эти симптомы сменяют друг друга или присутствуют одновременно.

1. Негативизм – малыш противоречит сам себе, доводя до абсурда ситуацию. Такое поведение отличается от обычного непослушания, ведь ребенок отказывается делать даже то, что минуту назад хотел сам. Главная

причина такого поведения – указания исходят от родителей, а ребенок не желает им подчиняться, ведь он сам уже взрослый, только не умеет своей взрослостью управлять и грамотно направлять ее в правильное русло. Отсюда и постоянные «нет» на любые просьбы и предложения старших.

2. Упрямство – нельзя сравнивать с настойчивостью, когда ребенок планомерно идет к поставленной цели и ее добивается. Упрямится ребенок потому, что хочет так делать вопреки воле родителей, и чем больше они настаивают на своем, тем сильнее сопротивляется малыш.

3. Своенравность – кризис детского возраста 3 лет – это стремление маленькой личности к самостоятельности, несмотря ни на что. Ребенок делает только то, что сам считает нужным и это «Сам» проявляется во всех его действиях, даже тогда, когда малыш явно не справится без помощи взрослых.

4. Протест – малыш протестует против всего, что пытаются привить ему родители, воспитательный процесс начинает тормозиться, ведь ребенок не желает слышать разумных доводов. Консультация детского психолога при кризисе 3 лет, может помочь взрослым понять, как вести себя с маленьким бунтарем.

5. Ревность – так проявляется внезапно появившаяся взрослость ребенка, когда он не один в семье. Он хочет подчинить детей своей воле, наподобие родителей, но проявляет это через ревностное отношение к ним.

6. Деспотизм – во время кризиса 3 лет, психолог может дать рекомендации родителям, как вести себя с домашним «тираном» который считает себя центром вселенной и хочет беспрекословного подчинения. Бессмысленно доказывать свою правоту, а лучше постараться решать все вопросы мирным путем.

Советы психолога для родителей при кризисе 3 лет

Для того чтобы с минимальными потерями пережить этот непростой период, родители, как бы это странно ни звучало, должны слегка подчиниться ребенку. Не впадать в ярость, показывая свое бессилие, не пытаться криками и наказаниями добиться подчинения себе. Такие действия подавляют личность малыша, которая только начала проявлять себя. Ведь кризис этого возраста как раз способствует становлению целостной личности. Вы же не хотите вырастить нытика и безынициативного исполнителя чужой воли? Нужно предоставить ребенку максимум простора для проявления самостоятельности, к которой он так стремится. Родителям следует оберегать малыша только от ситуаций, непосредственно угрожающих его здоровью и безопасности. Когда ребенок увидит, что с ним взрослые общаются на равных, прислушиваются к его мнению и позволяют ему самостоятельно принимать важные для него решения, кризис закончится быстрее и с наименьшими потерями. Родители должны осознавать, что все кризисные ситуации тяжело переносятся психикой малыша, ему тоже непросто в данной ситуации. Такое состояние не продлится вечно, обычно кризис проходит через несколько месяцев, максимум год. В это время ребенку, как никогда, нужна поддержка родных и их любовь, даже когда кажется, что он в ней не нуждается.

Как не надо вести себя родителям во время кризиса ребенка 3 лет.

- Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
- Не говорить "да", когда необходимо твердое "нет"
- . Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в результате его у ребенка может повыситься чувство ответственности.
- Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления: потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним,

противодействуя ему во всем, это приведет или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

- Запомните: все, что происходит с ребенком, мы рассматриваем и оцениваем с позиции взрослого, многого не понимая при этом.
- Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего малыша.
- Чтобы кризис прошел благополучно, любите ребенка.