

**Меню**

9 Июня 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с чесноком и сыром	45/70	60/90
Суп рисовый с помидорами с мясом	150/113	200/136
Шницель	60/164	60/164
Капуста тушеная	105/78	230/128
Компот из изюма	150/70	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Рыба запеченная с луком по-ленинградски	240/309	253/350
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	13/59	42/189
Чай с сахаром	180/40	200/52
Флоды свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1613.87 2078.05**