

МБДОУ № 315

Утверждаю:

Руководитель \_\_\_\_\_ и.о. Елистратова П,Н

# Меню

20 Декабря 2022г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная рисовая жидкая	150/140	200/192
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
<b>ОБЕД</b>		
Салат картофельный с кальмарами	45/80	60/108
Щи с мясом птицы со сметаной	150/83	200/104
Котлета куриная	40/162	50/205
Гороховое пюре	85/122	165/266
Компот из свежих фруктов	150/39	200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Сырники со сгущенным молоком	150/14/402	200/18/525
Чай с лимоном	180/41	200/53
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	13/46	42/147
Фрукты свежие	93/691	93/691
Кисломолочный продукт	154/118	154/118

**Итого калорийность: 2281.37 2906.09**