

Меню

14 Июня 2023г.

**Наименование блюд****Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсао****ЗАВТРАК**

Суп ячневый молочный	150/140	200/188
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Молоко кипяченое	100/62	100/62
------------------	--------	--------

ОБЕД

Сельдь «по-домашнему»	35/62	60/103
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/139	200/170
«Ёжики» мясные	50/135	50/135
Овощи тушеные	125/72	160/96
Кисель апельсиновый	150/73	200/108
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка овощная с яйцом	200/198	210/222
Соус молочный	15/17	20/22
Булочка «Росинка»	60/230	60/230
Чай с сахаром	180/40	200/52
Плоды свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1673.85 1974.38