

Меню

14 Апреля 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп пшеничный молочный	150/142	200/191
Чай с молоком	180/79	200/93
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Огурцы соленые	55/6	70/8
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150/125	200/147
Картофель тушёный с мясом	150/261	175/336
Кисель из кураги	180/85	200/109
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники ленивые с маслом	165/318	256/485
Чай с сахаром	180/40	200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	14/63	42/189
Плоды свежие	93/691	93/691
Кисломолочный продукт	154/118	154/118

Итого калорийность: 2174.89 2720.04