

**Меню**

13 июня 2023г.

**Вес, гр / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****Наименование блюд****ЗАВТРАК**

Макаронные изделия, запеченные с сыром	150/229	220/321
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
-----------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

Салат из свеклы с сыром и чесноком	45/67	60/85
Суп гороховый с мясом птицы	150/109	200/138
Овощное рагу с мясом птицы	150/158	180/187
Кисель из свежих ягод	150/65	200/88
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97

**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**

Котлеты морковные	200/199	250/252
Соус молочный сладкий	20/29	30/46
Чай с лимоном	180/41	200/53
Шанежка наливная	60/189	60/189
Плоды свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1639.18 2002.97**