

Меню13 Апреля 2023г. 

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая с изюмом	150/183	200/232
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат «Витаминка»	45/55	60/71
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150/106	200/129
Плов с курицей	165/216	200/258
Компот из кураги	150/65	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	260/283	280/309
Чай с лимоном	180/41	200/53
Фрукты свежие	93/35	93/35
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	13/59	42/189
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1592.85 2000.14