

Меню

12 Апреля 2023г

**Наименование блюд****Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

Каша «Рябчик»	150/166	200/211
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
-----------------------------------	--------	--------

ОБЕД

Салат из капусты с кальмарами	50/81	60/101
Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150/146	200/178
Бефстроганов из говядины	75/295	95/366
Макаронные изделия отварные	80/118	100/144
Компот из свежих фруктов	150/39	200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	45/78	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Котлеты овощные	180/167	205/196
Соус молочный	15/17	20/22
Рогалик творожный	60/191	60/191
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1834.90 2219.71