

**Меню**

11 Апреля 2023г.

**Наименование блюд****Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

Суп ячневый молочный

150/140

200/188

Чай с молоком

180/79

200/93

Бутерброд с маслом

32/5/114

46/5/150

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Молоко кипяченое

100/62

100/62

**ОБЕД**

Сельдь «по-домашнему»

35/62

60/103

Суп картофельный с мясными фрикадельками

150/145

200/176

«Ёжики» мясные

50/107

50/116

Овощи тушеные

125/72

160/96

Кисель апельсиновый

150/65

200/92

Хлеб (пшеничный, ржаной)

40/78

50/97

**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**

Запеканка овощная с яйцом

200/192

210/215

Соус молочный

15/17

20/22

Булочка «Росинка»

60/228

60/228

Чай с сахаром

180/40

200/52

Плоды свежие

93/78

93/78

Кисломолочный продукт

154/87

154/87

Хлеб (пшеничный, ржаной)

35/82

40/94

**Итого калорийность: 1647.10 1948.08**