


Руководитель  и.о. Елистратова П,Н

Меню

7 Июня 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп гречневый молочный	150/139	200/188
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат «Рубин»	45/66	60/86
Суп «Харчо» с мясом	150/114	200/148
Котлета мясная	60/166	60/166
Морковь отварная	105/64	158/104
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Суп овощной со сметаной	230/84	250/101
Оладьи со сгущенным молоком	40/15/207	75/20/309
Напиток апельсиновый/лимонный	150/53	200/63
Фрукты свежие	93/41	93/41
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1493.45 1869.97