

Меню

18 Апрель 2023г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп рисовый молочный	150/132	200/178
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	45/35	60/50
Суп овощной с мясом со сметаной	150/134	200/155
Гуляш мясной	85/198	100/240
Полосатая каша	80/104	100/124
Компот из изюма	150/70	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Рулет или запеканка овощная	160/159	180/195
Пампушка с чесноком	50/162	50/162
Чай с лимоном	180/41	200/53
Фрукты свежие	93/691	93/691
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 2283.75 2579.76