

Меню

17 Апрель 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая	150/146	200/192
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
ОБЕД		
Салат «Полевой»	45/60	60/85
Суп клецками с мясом птицы	150/96	200/136
Фрикадельки из кур	45/166	50/191
Рис отварной	100/136	125/173
Соус сметанный	20/43	33/70
Компот из свежих фруктов	150/39	200/61
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Сельдь с луком репчатым	60/114	80/150
Картофельное пюре	150/145	150/145
Чай с сахаром	180/40	200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	13/46	42/147
Фрукты свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1598.82 2089.55