

# Меню

13 Марта 2023г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150/229	220/321
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	45/67	60/85
Суп гороховый с мясом птицы	150/109	200/138
Овощное рагу с мясом птицы	150/158	180/187
Кисель из свежих ягод	150/65	200/88
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Котлеты морковные	200/199	250/252
Соус молочный сладкий	20/29	30/46
Чай с лимоном	180/41	200/53
Шанежка наливная	60/189	60/189
Фрукты свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/118	154/118
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

**Итого калорийность: 1670.18 2033.90**