

Международный День памяти умерших от СПИДа

По инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно в третье воскресенье мая проходит Международный день памяти людей, умерших от ВИЧ/СПИДа. Его цель – объединить усилия всего мира в борьбе с глобальной эпидемией, унесшей миллионы жизней, повысить уровень осведомленности людей о ВИЧ-инфекции, выразить поддержку тем, кто живет с ВИЧ.

Несмотря на то, что пандемия новой коронавирусной инфекции в 2019 – 2021 гг. поставила перед человечеством задачи, которые преодолеваются беспрецедентными мерами со стороны всех государств, проблема распространения ВИЧ-инфекции остается актуальной, так как до сих пор не решена, несмотря на успехи в области лечения.

По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора на 31 декабря 2020 г. среди граждан Российской Федерации было зарегистрировано 1492998 человека с подтвержденным диагнозом «ВИЧ-инфекция», в том числе: 1104768 россиян, живущих с ВИЧ, и 388230 умерших.

Пораженность ВИЧ-инфекцией на 31 декабря 2020 г. составила 752,8 на 100 тыс. населения России. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации. К наиболее пораженным ВИЧ-инфекцией относятся: Кемеровская (зарегистрировано 1998,6 живущих с ВИЧ на 100 тыс. населения), Иркутская (1953,5), Свердловская (1854,9), Оренбургская (1520,0), Самарская (1496,9), Челябинская (1365,1) области, Ханты-Мансийский автономный округ (1350,2), Новосибирская (1323,3), Тюменская (1284,1), Ленинградская (1273,1) области, Пермский край (1231,2), Республика Крым (1184,2), Красноярский край (1142,5), Ульяновская (1084,3), Курганская (1067,3), Томская (1066,5) области, Алтайский край (1058,7), г. Санкт-Петербург (973,4), Омская (938,3), Ивановская (927,7), Тверская (900,6), Мурманская (801,9) области.

По состоянию на 01.01.2021 в Красноярском крае за весь период эпидемии зарегистрировано 44318 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе 40196 вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции, 4122 случая – у лиц, прибывших из-за пределов края с ранее установленным диагнозом ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция в последние годы в Российской Федерации диагностируется в более старших возрастных группах. Преимущественно в 2020 г. ВИЧ-инфекция диагностировалась у россиян в возрасте 30–49 лет (71,4% новых случаев). Среди больных ВИЧ-инфекцией в стране доминировали мужчины, они составляли 62,6% среди всех зарегистрированных случаев заболевания и 60,8% от впервые выявленных в 2020 году россиян.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции. Большинство больных, впервые выявленных в 2020 году, заразились при гетеросексуальных контактах (64,9%), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков снизилась до 31,1%. 2,8% больных инфицировались при гомосексуальных контактах. Количество зараженных при половых контактах ежегодно увеличивается. В 2020 зарегистрирован 1 случай, связанный с переливанием компонентов крови, 2 случая подозрения на инфицирование ВИЧ, связанное с оказанием медицинской помощи, и 1 случай инфицирования ВИЧ при оказании медицинской помощи за пределами Российской Федерации.

Задача проведения Всемирного дня памяти умерших от СПИДа – изменить отношение населения к своему здоровью, исключить рискованный образ жизни. Каждый должен понимать, что только сам человек – главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ/СПИДом, как самого себя, так и других.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя тестирование на ВИЧ-инфекцию. Своевременное выявление вируса дает возможность жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей.

ВИЧ – это реальность нашего времени, важно владеть адекватной информацией по данной проблеме. С информационными материалами можно ознакомиться на сайте КГАУЗ Краевой Центр СПИД в разделе «Профилактика», вкладка «Материалы для скачивания» или по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/AyKw/36pxyра3A>

16 мая – Всемирный день памяти, умерших от СПИДа – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет с нами. В этот день миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту – как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

Телефон горячей линии: 8 (391) 226-84-08. На ваши вопросы ответят специалисты отделения медицинской профилактики КГАУЗ Краевой Центр СПИД.

Мы хотим, чтобы ВИЧ/СПИД не коснулся Тебя!