«Растем здоровыми!»

Семейный клуб выходного дня.

Леоненко Елена Васильевна,
инструктор по физической культуре
МБДОО № 315

Сохранения здоровья детей всегда было и будет актуально. В детстве закладывается фундамент здоровья и формируется важные черты личности. Успех в любой деятельности во многом определяется физическим состоянием ребенка. Решение многих педагогических задач осуществляться с обязательным учетом физических возможностей и состоянием ребенка.

Чтобы улучшить физическое и психологическое здоровье детей мы предложили родителям нашего ДОО организовать семейный клуб выходного дня «Растем здоровыми!».

Клуб стал дополнительным компонентом воспитательного процесса, где родители получают знания и развивают умения для дальнейшего объединения усилий и обеспечения детям комфорта, интересной и содержательной жизни в детском саду.

Совместные занятия родителей с детьми являются источником радости для тех и других, обогащают и оздоравливают их отношения.

В процессе работы семейного клуба выходного дня мы используем разнообразные средства актуальной информации для родителей, разрабатываем и реализуем нетрадиционные формы взаимодействия с родителями. Вовлекаем родителей в образовательный процесс детского сада, разрабатываем рекомендации по созданию условий в домашней среде для полноценного физического развития детей, в совместную с детьми и педагогами деятельность в клубе, участие в досуговых, оздоровительных мероприятиях.

Целью создания семейного клуба стало укрепления здоровья детей путем развития физических качеств и обеспечения уровня физической подготовленности, который соответствует возможностям и состоянию здоровья ребенка. Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и их реализация в процессе спортивно – оздоровительной работы, установления сотрудничества детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения, воспитания и физического развития детей; достижение у детей запаса прочности здоровья, развития двигательных способностей, улучшения физической подготовленности. Повышение активности родителей в организации семейного досуга, направленного на оздоровление и сохранение здоровья детей.

Организуя работу клуба, мы решили задачи по повышению уровня знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством систематического педагогического и медицинского просвещения. Укрепили интерес родителей к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми. Создали положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни в семье. Установили более тесное сотрудничество.

Планирование работы семейного клуба происходит путем совместной плодотворной работы педагогического коллектива совместно с родителями.

Благодаря всем проведенные мероприятия за 2 года работы клуба дети стали проявлять инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности (игре, общении), снизилось заболеваемость детей. Дети заняли 1 место в фестивале двигательно-игровой деятельности «Подвижные игры» в округе «Солнечный», 3 место в «Олимпийском многоборье». Заняли 6 место в рейтинге среди ДОО Советского района.

Родители получили возможность познакомиться с потенциалами своих детей. Получили на доступном им уровне средства и методы взаимодействия со своими детьми, подходами, потребностями своих детей. Получили возможность применить положительный практический семейный и педагогический опыт в своей практике взаимодействия с ребенком, установили доверительные отношения с членами клуба и сотрудниками ДОО.

Педагоги получили возможность организовать продуктивное взаимодействие с родителями детей, выстроили партнерский диалог с участниками клуба, продемонстрировали успешные формы работы, которые можно использовать не только в условиях ДОО, но и в семье.

Мы убеждены, что семья и детский сад дают ребенку большой опыт и в сочетании друг с другом создают оптимальные условия для здорового образа жизни.