«Все ГоТОво!» Компьютерная презентация по внедрению норм ГТО

Леоненко Елена Васильевна
Инструктор физической культуры
МБДОУ № 315

Указ Президента

- Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

- Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

- Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.

И вновь сдаём мы ГТО

ГТО — это программа физической подготовки.

Цель комплекса ГТО- увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задача ГТО- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Принципы ГТО- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет традиций и особенностей.

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

В дошкольном образовательном учреждении предлагаем 1 ступень, для детей 6-8 лет. Для каждой ступени определены необходимые знания, умения и навыки.

1 СТУПЕНЬ, 6-8 ЛЕТ

«Скорость развиваем, челночный бег выполняем»

прыжки

«Прыжки в длину - нелегкое дело,

но прыгать мы любим умело!»

подтягивание

«Подтянулся раз и два,

стал сильнее навсегда!»

отжимание

«Никогда не унывай– отжимания выполняй!»

гибкость

«Гибкость свою развиваем и наклоны выполняем!»

метание

«А теперь мы в цель бросаем, очень метко попадаем!»

лыжи

«Лыжи быстро берем, и по снегу мы идем!»

плавание

«Мы ныряем глубоко и плывем далеко!»

Двигательный режим ГТО на каждый день

Утренняя гимнастика

развлечение

Спортивные мероприятия с родителями, участие в физкультурно-оздоровительных соревнованиях

Литература

- 1. Иллюстрации (фото) использованы из архива МБДОУ «Детский сад № 315
- 2. Указ Президента РФ по внедрению возрождения норм ГТО.
- 3. Нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 1 ступени для детей 6-8 лет в дошкольной образовательной организации.

Спасибо за внимание!